



Te rugăm!

În cazul în care ai primit această carte electronică pe altă cale decât pagina noastră web, te rugăm să vizitezi siteul www.circulatiarutiera.ro pentru a descărca GRATUIT ultima versiune (în cazul posibilelor modificări) a acestei cărți electronice, și pentru a citi și alte materiale existente pe pagină respectiv care vor apărea în viitor.

Totodată ești binevenit și pe FORUMUL nostru recent creat unde poți pune întrebările tale și poți împărtăși din experiența ta.

Discutăm cu plăcere cu tine!

Acest material este creat de către CIRCULATIARUTIERA.RO
Numai câteva drepturi rezervate!

Variantei electronice, în format .PDF a acestui material
sunt valabile următoarele condiții de licență:

Poți trimite materialul nemodificat prietenilor, cunoscuților, îl poți folosi (și ca persoană fizică și ca persoană juridică, ex. școală de șoferi etc.), îl poți copia, tipări, multiplica, distribui, îl poți oferi pe pagina ta de web, îl poți folosi în cursul prezențaiilor tale, dacă specifici univoc și în mod vizibil www.circulatiarutiera.ro ca sursa materialului.

Nu ai dreptul să modifice sau să vinzi acest material.
Lasă cartea electronică în varianta ei inițială și dacă o distribui, fă-o gratuit!

Mulțumim!

Nu ne asumăm responsabilitate producerii daunelor datorate unei posibile înțelegeri greșite respectiv folosirii cărții.

www.circulatiarutiera.ro



CUPRINS

- 1. Cum să... conduci în trafic aglomerat?.....4**
- 2. Cum să... conduci în ceață?.....7**
- 3. Cum să... conduci în siguranță pe ploaie?.....10**
- 4. Cum să... conduci noaptea?.....13**

Cum să... conduci în trafic aglomerat?

Blocajul în trafic este o experiență neplăcută pentru toți conducătorii auto. Fie conduci zilnic, fie conduci ocazional cel mai important lucru pe care trebuie să-l faci în această situație este să fii atent la circulație și să te conformezi situației create.

NU EȘTI SINGURUL în această situație.

Câteva ponturi în acest sens:



Variațiuni pe temă



Ceea ce îți trebuie pentru aceasta:

- a) o mașină
- b) trafic aglomerat
- c) răbdare

Instrucțiuni:

Pas 1:

Rămâi calm și acceptă situația! Să te înfurii nu te ajută deloc și nici nu o să facă rândul din fața ta să dispară.

Pas 2:

Să fii respectuos cu ceilalți conducători. Probabil toată lumea este înârziată și nervoasă precum ești și tu.

Să nu fii agresiv, să nu încerci să te streкори printre mașini, să accelerezi după care să frânezi brusc.

Nu are sens.

Pas 3:

Să nu-ți distragi atenția de la trafic uitându-te în jur.

Dacă se întâmplă vreun accident sau ciocnire, coloana de mașini va putea înainta și mai lent.

Nu îngreuna situația!

Pas 4:

Să fii prudent la schimbarea de bandă!

Semnalizează după care așteaptă să prinzi loc liber în banda respectivă.

Așteaptă mașinile care circulă mai lent și cu viteza continuă.

Nu încerca să te muți pe banda respectivă și să frânezi brusc dacă totuși nu te-au lăsat...

Dacă produci vreun accident, acesta va enerva oamenii și mai mult...

Așteaptă-ți rândul!

Pas 5:

Fii atent la motocicliști și la cei care circulă cu bicicleta printre benzi.

Fie este legal sau nu ceea ce fac, evită producerea vreunui accident!

Pas 6:

Condușul în trafic este prea stresant pentru tine?

Dacă este posibil, încearcă o altă rută, chiar dacă este mai lungă decât ruta aglomerată.

Dacă este posibil, planifică-ți altă perioadă ca să poți circula când nu este așa de aglomerat.

Ponturi și avertismente:

Când vrei să intri pe banda alăturată, pe care mașinile se mișcă în coloană, caută o mașină mai mare(ex. camion).

Acestea nu pot accelera așa de brusc ca autoturismele și s-ar putea să fie mai ușor pentru tine să faci schimbarea de bandă.



Nu încerca să intri în fața unui camion sau masină grea care ar trebui să oprească (ex: când se apropie de semafor sau când coloana se oprește). Acestea au nevoie de o distanță mai mare ca să încetinească sau să oprească. Intră în fața unui vehicul „mare” numai când traficul, coloana este în mișcare.

Cum să... conduci în ceață?

Conducerea în ceață este periculoasă – mult mai periculoasă decât cred oamenii.

Minimalizează posibilitatea de a avea un accident prin conștientizarea riscurilor și învățarea conducerii în condiții de ceață!



Accesorii de care poate ai nevoie:

- Atenție
- Becuri far
- Faruri ceață

Instrucțiuni

Pas 1:

Redu viteza! Cele mai multe accidente fatale produse în condiții de ceață se întâmplă din cauza vitezei mari și a imposibilității de a opri la timp.

Pas 2:



Aprinde farurile ca ceilalți să te poate vedea! Nu aprinde faza lungă care este direcționată mai sus și nu prea te ajută reflectând lumina spre tine.

Pas 3:

Dacă trebuie să te oprești, dacă este posibil, să ieși complet de pe partea carosabilă a drumului. Stinge luminile de întâlnire și aprinde luminile de avarie, astfel ceilalți participanți în trafic vor ști că ești acolo, dar și faptul că nu conduci pe drum

Pas 4:

Gândește-te ce văd ceilalți participanți în trafic urmărindu-te. Conducerea inconsecventă (accelerări și frânări în mod repetat de ex.) poate să enerveze conducătorii în trafic conducând la depășiri, care la rândul lor pot conduce la accidente grave în asemenea condiții.

Pas 5:

Folosește ștergătorul, instalația de dezaburire, dacă îți trebuie, important este să ai ferestrele curate oferind vizibilitatea necesară

Pas 6:

Fii atent și la vitezometru. Ceața produce lumină difuză și reduce contrastul dintre obiecte. Studiile au arătat că oamenii conduc mai rapid, proporțional cu timpul petrecut conducând în condiții de ceață. Nu fi prins în această capcană!

Pas 7:

Închide radioul, ventilatorul sau alte aparate existente în mașină care produc zgomot. Ascultă mașinile care se apropie înainte de a se întoarce, de a schimba direcția.

Pas 8:

Amintește-te: (și) ceilalți conducători au distanța de vizibilitate redusă și ceața face ca drumul să fie umed. Semnalizează din timp și pe cât posibil să nu frânezi brusc!

Ponturi și avertismente

-una dintre mișcările inteligente pe timp de ceață deasă este să tragi pe marginea drumului și să aștepti până când ceața se ridică.

-mergi cu foarte mare atenție



Cum să... conduci în siguranță pe ploaie?



Ploaia abundantă poate să reducă foarte mult distanța de vizibilitate respectiv poate să creeze condiții de drumuri alunecoase și foarte periculoase

Nu uita, a conduce în siguranță începe înainte de frânare!

Lucruri de care ai putea avea nevoie:

- Ștergător de parbriz
- Lichid de spălare parbriz
- Cârpă pentru ștergerea parbrizului
- Lumini de avarie



Instrucțiuni:

Pas 1:

Înainte de a porni asigură-te că ai vizibilitate bună verificând și curățând parbrizul atât din interior cât și din exterior.

Pas 2:

Verifică farurile și luminile semnalizatoare. Asigură-te că motorul ștergătorului de parbriz este funcțional, spălătorul de parbriz nu este gol și lamelele din cauciuc nu sunt uzate sau rupte.

Pas 3:

Pe timp de ploaie aprinde farurile împreună cu pornirea ștergătorului de parbriz

Pas 4:

În condiții dificile condu mai încet decât dictează limitările de viteză

Pas 5:

Păstrează o distanță mai mare față de mașina de dinaintea ta decât în condiții normale pentru compensarea distanței mărite de frânare.

Pas 6:

Oprește-te când plouă abundant, când nu poți să vezi clar autovehiculele din trafic sau drumul dinaintea ta.

Popasurile, restaurantele, magazinele sunt locurile cele mai bune unde ai putea să petreci timpul până când trece ploaia.



Cum să... conduci noaptea?

Învăță câteva modalități de a conduce confortabil pe timp de noapte!



Instrucțiuni

Pas 1:

Începe cu împrejurimi familiare. Dacă nu știi unde te afli și ești începător în conducerea pe timp de noapte, căutarea indicatoarelor rutiere poate mări și mai mult discomfortul. Începe exersarea conducerii pe timp de noapte prin a parcurge câteva trasee prin împrejurime în fiecare noapte până când te simți confortabil.

Pas 2:



Exersează la apus de soare când încă mai este puțină lumină. Când decizi să te aventurezi afară din zona ta „familiară”, ar fi bine să conduci când mai este semi-întuneric afară. Fă un scurt traseu care se va sfârși prin a ajunge aproape de casă până se întunecă. Conducerea la apus de soare până la întuneric te ajută să te conformezi treptat astfel încât nici nu vei observa întunecarea.

Pas 3:

Fă călătorii frecvente pe timp de noapte ca să-ți devină confortabile. Prin exersarea frecventă condusul va fi mai sigur și vei fi mai stăpân pe situațiile apărute. Adu un prieten cu tine în cazul în care devii obosit sau îngrijorat și să știi tot timpul unde mergi. Zicala veche „repetarea este mama înțelepciunii” este adevărată când înveți să conduci în orice situație ce crează discomfort.

Ponturi și avertismente

Adu pe cineva cu tine în timpul exersării pentru a ușura anxietatea. Întotdeauna planifică-ți înainte traseul pentru a nu te rătăci în timpul exersării. Aventurează-te pe străzile laterale și rutele alternative numai când poți conduce confortabil și ești pregătit pentru orice situație posibilă.

Niciodată să nu conduci singur dacă te simți nesigur sau dacă te temi că s-ar putea întâmpla ceva.



“He who receives an idea from me, receives instruction himself without lessening mine; as he who lights his taper at mine, receives light without darkening me.”

„Cei care primesc o idee de la mine, se instruiesc fără să micșoreze cunoașterea mea, așa cum atunci când își aprinde lumânarea de la mine nu mă trimite pe mine în întuneric.“

Thomas Jefferson

Condițiile de licență:

Acest material este creat de către CIRCULATIARUTIERA.RO

Poți trimite materialul nemodificat prietenilor, cunoscuților, îl poți folosi (și ca persoană fizică și ca persoană juridică, ex. școală de șoferi etc.), îl poți copia, tipări, multiplica, distribui, îl poți oferi pe pagina ta de web, îl poți folosi în cursul prezențaiilor tale, dacă specifice univoc și în mod vizibil www.circulatiarutiera.ro ca sursa materialului.

Nu ai dreptul să modifice sau să vinzi acest material.

Lasă cartea electronică în varianta ei inițială și dacă o distribui, fă-o gratuit!

Mulțumim!

Nu ne asumăm responsabilitate producerii daunelor datorate unei posibile înțelegeri greșite respectiv folosirii cărții.

www.circulatiarutiera.ro

